

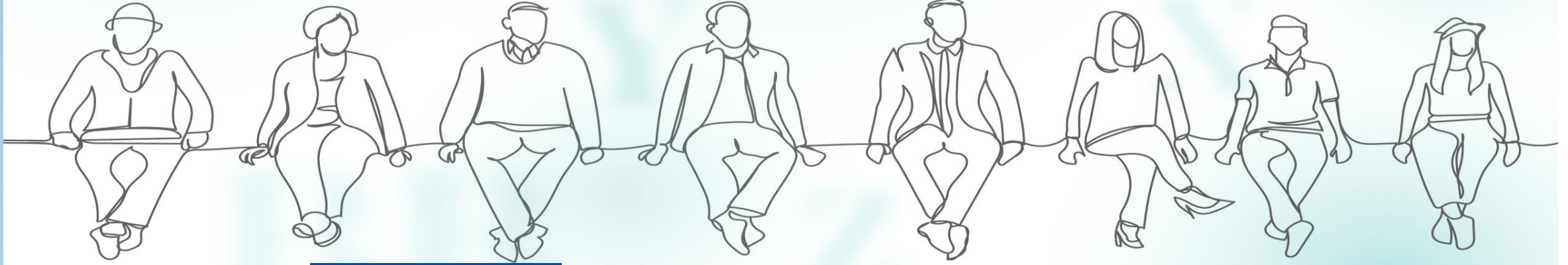
ANADOLU[®]

In Affiliation with
JOHNS HOPKINS MEDICINE

Öğrencilikten İş Hayatına Geçerken



Çalışma Hayatında Boomer'lardan Dijitalin Yerlilerine: *Aynı Ofiste Dört Kuşak!*



TÜRKİYE
Nüfus: 85.664.944

- TÜİK verilerine göre TR Nüfusu 2024 sonu itibarıyla yaklaşık 86 milyon. Ve nüfusun yaklaşık %74'ü yaşı 18'den büyük (63 milyon.). Ort. Yaş : 34.4
- TÜİK verilerine göre nüfusun yaklaşık %16'sı sessiz kuşak ve baby boomer, %19'u X, %30'u Y, %18'i Z kuşağı ve %17'si Alfa Kuşağı
- ASM Hemşirelik : Y %39, Z %52 (çok genç bir grup %91)

Dünyada bugün 6 kuşak (Sessiz Kuşak, Baby Boomer Kuşağı, X, Y, Z ve Alfa Kuşağı) birlikte yaşıyor.

Bir kuşağı anlamak bir dönemi anlamaktır. Tüm kuşaklar kendi dönemlerinde yaşadıkları bağlama entegre oldu. Ama küresel dünyaya entegre olmak anlamında elbette en şanslı (ya da kim bilir belki de şanssız) olanlar Y ve Z kuşakları.

Bir toplantı odasında X, Y, Z ve Baby Boomers kuşağının bir arada çalışırken hayal edin. Bir yanda el yazısıyla not tutanlar, diğer yanda her şeyi ChatGPT'ye yazdırıp analiz edenler...Baby Boomers, Z kuşağının sabırsızlığını anlamakta zorlanırken, Z kuşağı da "e-posta yerine WhatsApp grubu kuralım" dediğinde X kuşağı çok sıcak bakmayabiliyor.

Kısacası farklı kuşaklar, çalışma hayatımıza renk katıyor desek yeridir.

ANADOLU^H

In Affiliation with
JOHNS HOPKINS MEDICINE

O Kadar Okudum, Yetmiyor mu?

Üniversiteyi kazanmak, okumak, mezun olmak.
Ciddi bir gelişim süreci

- Üniversite bizi gerçek iş hayatına tam anlamıyla hazırlamıyor.
- Öğrenilen akademik bilgilerle sahadaki pratik uygulamaları eşleştirmek konusunda sorunlar yaşanabiliyor.
- Genellikle ilk geçiş yılları çeşitli zorluklarla karşılaştığınız ve özgüveninizi zedeleyen durumların olduğu yıllar olabiliyor.

Profesyonel bir organizasyonun parçası olmak, öğrencilik hayatından çok daha farklı bir durum.

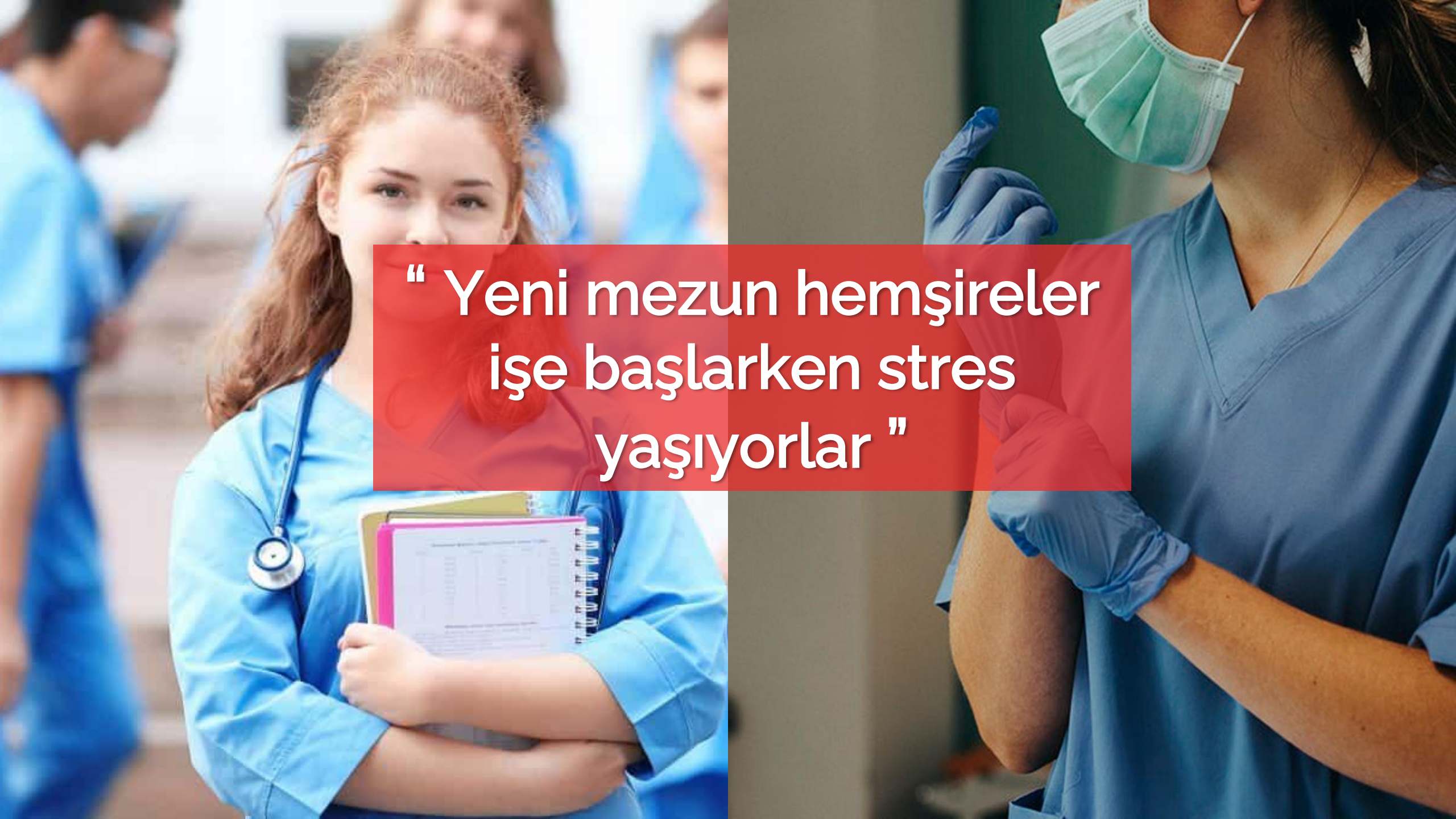
İş Hayatına Atılmak Bize Neler Katar?

- Herşeyden önce ekonomik özgürlük
- Olaylara, konulara daha profesyonel bir penceden bakma yetisi
- Yep yeni bir çevre ve farklı bakış açısına sahip, farklı yaşam koşulları ve sorumlulukları olan, beklentileri ve ihtiyaçları bambaşka olan ama ortak amaç için bir araya gelmiş insanlar ile iletişimimizi ve ilişkilerimizi yönetme becerisi
- Özel hayat ile profesyonel hayat arasında denge kurma,
- Anlam....
- Öğrenmeye, geliştirmeye ve bir şeyler üretmeye devam etme isteği sayesinde dinamizm. Daha iyisini yapmak için çalışma azmi veriyor.

İşe Yeni Başlayanları Bekleyen Tehlike

“Gerçek Şoku”

“Yeni mezunların iş hayatına dair beklentileri ile çalışma hayatının gerçeklerinin uyumsuzluk göstermesi”
Ne bekledim, ne buldum misali. Hayal kırıklığı yaşatan, yetersizlik hissini büyüten bir durum.



“ Yeni mezun hemřireler
işe bařlarken stres
yařıyorlar ”

Peki Geçiş Sürecini Nasıl Avantaja Çevirebilirsin?



Farkında Olarak & Ön Hazırlık Yaparak

Araştırmalar, insanın sevdiği ve kendi özellikleri , değerleri ile uyumlu bulduğu , anlam bulduğu işi yapmasının her şeyden daha önemli olduğunu söylüyor.

ANADOLU[®]

In Affiliation with
JOHNS HOPKINS MEDICINE

Farkındalık, Neyin & Ön Hazırlık, Nasıl?

Kendini Tanı

Mesleğini Tanı

Doğru Kurumu Tercih Et

ANADOLU^H

In Affiliation with
JOHNS HOPKINS MEDICINE

Kendini Tanı

Kişinin, onu kendisi yapan özelliklerinin, inançlarının, yeteneklerinin ve niteliklerinin farkında olması



yaşayacakların karşısında **“neler hissedeceğini”, “neler düşüneceğini”** ve **“nasıl davranacağını”** olacağı/yaşanacağı yakın öngörebilme imkanı

**Kendini Tanırsan
→ Kendini Gerçekleştirebilirsin**

ANADOLU[®]

In Affiliation with
JOHNS HOPKINS MEDICINE

Kendini Tanı – Swot Analizi

S
Strength

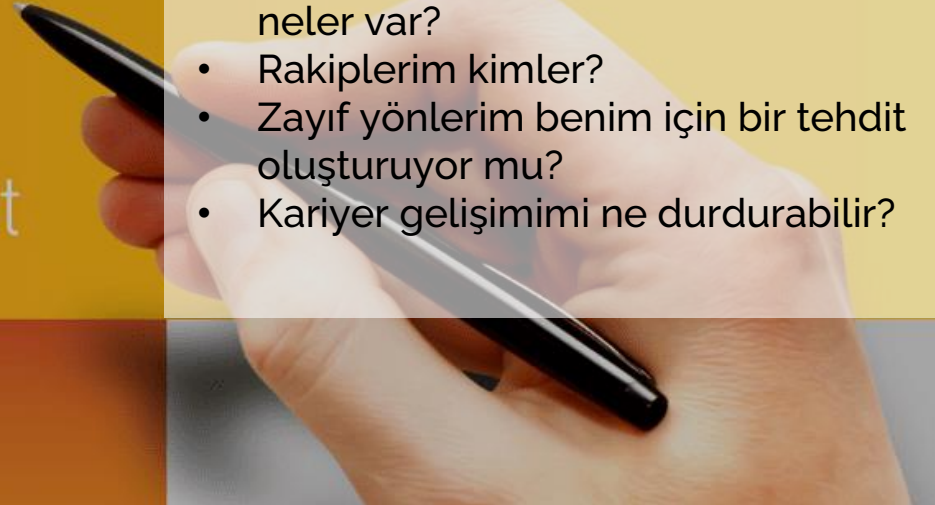
W
Weakness

O
Opportunity

T
Threat

- İyi olmadığımı düşündüğüm yönlerim neler?
- Hangi olumsuz alışkanlıklarım var?
- Beni geriye çeken kişisel özelliklerim var mı?
- Hangi konularda zorlanıyorum?

- Hayatında bana zarar verebilecek neler var?
- Rakiplerim kimler?
- Zayıf yönlerim benim için bir tehdit oluşturuyor mu?
- Kariyer gelişimimi ne durdurabilir?



- Aldığım eğitimler, sertifikalar, bildiğim yabancı diller ya da başarılar nelerdir?
- Beni diğerlerinden ayıran özelliklerim neler?
- En büyük başarılarım neler?
- Hayatımla ilgili değerlendirebileceğim fırsatlar neler?
- Güçlü yönlerimin bana sağlayacağı olanaklar neler olabilir?
- Kariyer yolculuğumda beni ileriye taşıyabilecek olanaklar neler?
- Hangi yeni yetenekleri kazanabilirim?

Kendini Tanı – Swot Analizi

Güçlü yönlerini daha da güçlendir,
hedeflerine ulaşmak için kullan

S
Strength

W
Weakness

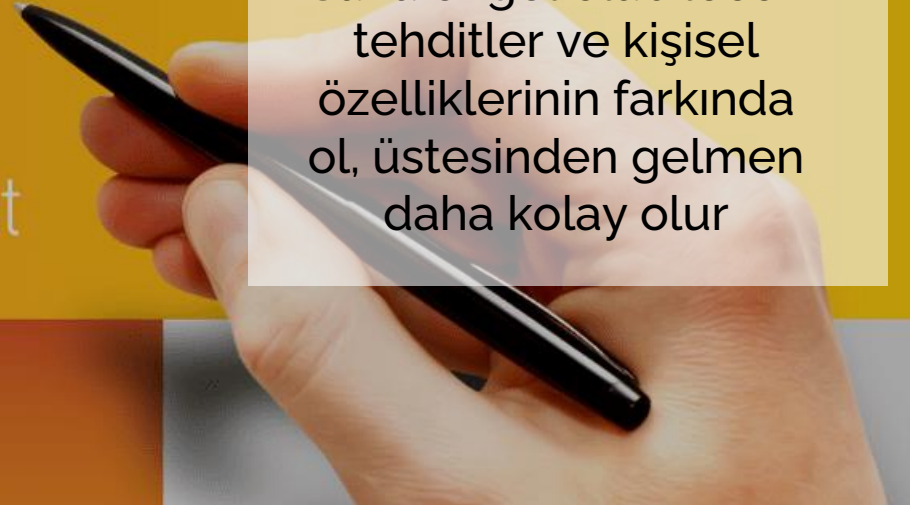
Gelişime açık yönlerini bil ve geliştir,
hedeflerine ulaşmanı engellemesinler

Fırsatlarının farkında ol,
hedeflerine ulaşmanı kolaylaştırır

O
Opportunity

T
Threat

Sana engel olabilecek tehditler ve kişisel özelliklerinin farkında ol, üstesinden gelmen daha kolay olur



Mesleğini Tanı

- Mesleğimin amacı, felsefesi ne?
- Mesleğin etik kuralları ne?
- Kanunlar ve yasal mevzuat ne diyor?
- Zor/kolay yanlarının farkında mıyım?
- Mesleğin gerektirdiği kişisel özelliklere, becerilere sahip miyim?
- Kazanmam gereken yetkinlikler, beceriler için neler yapabilirim?
- Ne kadar kazanacağım?
- İş imkânları neler? Kariyer basamakları neler olacak?
- Hangi uzmanlık alanı?
- Benden beklentiler ne ?



YAŞAMA ANLAM KATAN

BİR ÖZVERİ MESLEĞİ: HEMŞİRELİK

Koşulsuz sevginin, yardımseverliğin, şefkatin, umudun ve iyimserliğin şifa veren anlamlı bir dokunuşu

***Meslekte anlam
bulabilmek***

**olumlu bir iş
deneyimi yaratmada
önemli bir faktör**



Doğru Kurumu Tercih Et



Araştır & Kurumları, imkanlarını Tanı

Gözlem/ Deneyim Fırsatlarını Değerlendir

Başkalarının Tecrübelerinden Faydalan

Herkesin Söylediğine Değil, Objektif Veriye Odaklan

İlk Günler

İyi ve pozitif iletişim kur

Amaca odaklan, mesleğin anlamını yakala

Öğrenmeye ve deneyimlemeye istekli ol

Kendine saygı duy ve inan

“İlk günlerini iyi yönetirsen işine ve kuruma hızlı adapte olur ve verimli olmaya başlarsın.”

İlk günler kimse senden yüksek performans göstermeni beklemeyecek, Merakla öğrenmeni ve adapte olmanı bekleyecek.